



LAHDEN YHTEISKOULU

Kirkkokatu 2, 15110 LAHTI | (03) 876 900 | info@lyk.fi | www.lyk.fi

Koululounasta korvaavan ateriapakkauksen jakelu peruskoulun oppilaille – ohje vanhemmille ja oppilaille

Käykää kotona yhteiskoululaisenne kanssa nämä ohjeet huolella läpi.
On hyvä tähdentää syytä ohjeiden noudattamiseen.

ATERIAPAKKAUS

Ateriat valmistaa oma kouluravintolamme, jossa myös jäähdytetään ja pakataan annokset noutoa varten. Jakeluun ilmoitetulle hakijalle annetaan pakkaus valmiina paperipussissa tai –kassissa. Oppilas noutaa 2-3 päivän ateriapakkauksen kerrallaan.

Oppilaan tulee aina itse kertoa ruokaa noutaessa, jos hänellä on jokin erityisruokavalio. Näin varmistetaan, että jakaja antaa oikean ateriapakkauksen oppilaalle.

Ateria sisältää ruokalistan mukaisen lounaan sekä esimerkiksi tuorepalan tai hedelmän ja leipäannoksen. Poikkeusajan ruokalista sekä annosten ravintoarvot, ainesosaerittelyt ja mahdolliset allergeenit ovat esillä koulun verkkosivuilla <https://www.lyk.fi/ruokalista/>

Oppilas voi myös ladata puhelimeen maksuttoman JAMIX MENU -sovelluksen, josta hän pystyy seuraamaan Lahden yhteiskoulun ruokalistoja ja tarkistamaan tarvittaessa kaikki edellä mainitut asiat.

Ateria laitetaan kotona välittömästi jääkaappiin. Ateria lämmitetään ja syödään kotona viimeistään ruokalistaan merkittynä päivänä. Aterian sisältämät tuorepalat ja hedelmät tulee pestä huolella ennen syömistä.

ATERIAPAKKAUSTEN JAKAMINEN

Lukujärjestyksen mukaan etenevien etäoppituntien vuoksi ateriapakkauksia jaetaan tiistai- ja perjantai-iltapäivisin alempana ilmoitettuin aikoina. Tiistaina jaetaan kolmen päivän ateria-pakkaukset (ke-pe) ja perjantaina kahden päivän (ma-ti).

Lahden yhteiskoulun Kirkkokadun kiinteistön juhlasalin aulan ovella on kaksi jakopistettä. Kaikki erityisruokavaliot sekä kasvisruoka jaetaan omasta jakopisteestä, jossa ruoka-annoksen antaa koulun oma dieettikokki. Dieettikokki myös neuvoo ja opastaa erityisruokavaliioihin liittyvissä asioissa; kysykää rohkeasti, jos jokin askarruttaa.

Noudatamme koronavirustartuntojen ehkäisemiseksi terveydenhuoltoviranomaisten ohjeistusta; Jos jakopisteelle syntyy jonoa, jonossa tulee pitää kahden metrin turvaväli. Ateriapakkauksen saatuaan oppilas poistuu koulun alueelta. Pihalle ei voi jäädä, eikä koulurakennukseen saa tulla sisälle. Ateriahakumatkalla tulee noudattaa yleisiä liikennesääntöjä ja pitää vähintään kahden metrin etäisyys edellä liikkuaan. Koulun piha on suljettu yleiseltä autoliikenteeltä, eikä sinne voi ajaa, mikäli huoltaja noutaa ateriapakkauksen.

Sujuvan ja turvallisen jakelun takaamiseksi toivomme oppilaiden noudattavan seuraavia noutoaikoja:

Luokka	Tiistai	Perjantai
6a	14.30-15.15	14.00-14.30
6b	14.15-14.45	14.00-14.30
6c	14.30-15.15	14.00-14.30
6d	14.15-14.45	14.30-15.15
6e	14.30-15.15	14.30-15.15

Luokka	Tiistai	Perjantai
6kuva1	14.30-15.15	14.00-14.30
6kuva2	14.30-15.15	14.00-14.30
6musa1	14.30-15.15	14.00-14.30
6musa2	14.30-15.15	14.30-15.00

Luokka	Tiistai	Perjantai
7a	14.30-15.15	14.00-14.30
7b	14.30-15.15	14.30-15.15
7c	14.30-15.15	14.30-15.15
7d	14.30-15.15	14.30-15.15
7kuva1	14.30-15.15	14.00-14.30

Luokka	Tiistai	Perjantai
7kuva2	14.30-15.15	14.00-14.30
7luma1	14.30-15.15	14.00-14.30
7luma2	14.30-15.15	14.00-14.30
7musa1	15.30-16.00	14.00-14.30
7musa2	14.30-15.15	14.30-15.15

Luokka	Tiistai	Perjantai
8a	15.00-16.00	14.30-15.15
8b	15.00-16.00	14.30-15.15
8c	15.00-16.00	14.30-15.15
8d	15.00-16.00	14.30-15.15
8e	15.00-16.00	14.30-15.15

Luokka	Tiistai	Perjantai
8kuva1	15.00-16.00	14.30-15.15
8kuva2	15.00-16.00	14.30-15.15
8luma1	15.00-16.00	14.30-15.15
8luma2	15.00-16.00	14.30-15.15
8musa1	15.00-16.00	15.00-16.00
8musa2	15.00-16.00	15.00-16.00

Luokka	Tiistai	Perjantai
9a	15.00-16.00	15.00-16.00
9b	15.00-16.00	15.00-16.00
9c	15.00-16.00	15.00-16.00
9d	15.00-16.00	14.00-15.00
9kuva1	15.00-16.00	15.00-16.00

Luokka	Tiistai	Perjantai
9kuva2	15.00-16.00	15.00-16.00
9luma1	15.00-16.00	15.00-16.00
9luma2	15.00-16.00	15.00-16.00
9musa1	15.00-16.00	15.00-16.00
9musa2	15.00-16.00	15.00-16.00

ATERIOIDEN NOUTAJIA MUISTUTETAAN

- ruokaa ei tule noutaa sairaana tai flunssaoireisena
- pitämään 2 metrin turvaväli muihin ihmisiin myös kaupungilla liikkuesssa
- käsien pesemisestä niistämisestä, yskimisen tai aivastamisen jälkeen
- yskimään suojaamalla suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla, joka laitetaan välittömästi roskiin
- yskimään tai aivastamaan puseron hihan yläosaan, jos ei ole nenäliinaa

MUUTOSILMOITUKSET

Ruokajakeluun tehtävät muutosilmoitukset tehdään suoraan kouluravintola Elliin, joka vastaa myös aterioihin ja niiden jakeluun liittyviin kyselyihin.

Yhteydenotot ensisijaisesti sähköpostitse:

ravintolaelli@lyk.fi

Tarpeen vaatiessa puhelimitse:

044 488 5521 / ravintolapäällikkö Sami Multanen

044 488 5520 / kouluravintola

LISÄTIETOA

rehtori Markku Moisala

044 088 5500 markku.moisala@lyk.fi