Seniorin Riento

2026 nro 16.



Puheenjohtajalta



Ida Rantanen.

Hei, Minä olen Rantasen Ida ja minulla on kunnia Lahden yhteiskoulun senioreiden puheenjohtajana tuoda hallituksen tervehdys tämän vuoden Seniori Rientoon.

Meidän yhdistyksemme tarkoitus on omalta osaltamme tukea Lykkiläistä yhteenkuuluvuutta eri sukupolvien kesken. Yksi tapamme edistää yhteenkuuluvutta ja Lykkiläistä ylpeyttä on valita vuoden Lykkiläinen. Tämän vuoden Lykkiläiseksi olemme valinneet organisaatiopsykologin ja työelämäntutkimusmatkailijan Jaakko Sahimaan. Vuoden Lykkiläinen on tunnustus henkilölle, joka omalla toiminnallaan edustaa yhteiskoululle tärkeitä arvoja ja toimii esimerkkinä nykyisille ja entisille yhteiskoululaisille.

Keväällä jaoimme tuttuun tapaan seniorien stipendit sekä päivälukion että aikuislukion ylioppilaalle. Yhdistyksen vuosikokouksessa päätimme nostaa senioristipendin arvon 200 euroon vuodesta 2026 alkaen. Päätimme myös, että jatkossa jakaisimme yhden stipendin myös joulukuun ylioppilasjuhlissa, sillä entistä useampi päättää valmistua kevään sijaan talvella.

Me haluamme ole mukana opiskelijoille tärkeässä hetkessä ja osoittaa omalla tavallamme kunnioitusta yhden virstaanpylvään saavuttamisessa. Me alumneina olemme alkaneet pikkuhiljaa ymmärtämään, että oppiminen ei synny hetkessä, vaan se vaatii uteliaisuutta, avoimuutta muutoksille sekä halua tarkastella asioita uusista näkökulmista. Oppiminen edellyttää myös rohkeutta astua oman mukavuusalueen ulkopuolelle ja hyväksyä, että virheet ovat luonnollinen osa oppimisprosessia. Yhteiskoulun pitkät perinteet muistuttavat meitä sii-

tä, että sivistys ja jatkuva oppiminen kulkevat mukana läpi elämän. Myös alumnivuosina uuden tiedon, taitojen ja kokemusten omaksuminen rikastuttaa elämää, pitää mielen virkeänä ja vahvistaa yhteyttä ympäröivään maailmaan.

Olemme iloisia siitä, että joka vuosi ylioppilasjuhlassa nähdään myös viiden vuosikymmenen takaiset valkolakkiseniorit tervehtimässä uusi ylioppilaita riemuylioppilaiden perinteen mukaisesta. Toivommekin, että voisimme yhdistyksenä olla vielä enemmän tukena uusien ja vanhojen oppilaiden sekä opettajien verkostoitumisessa.

Jatkamme edelleen Seniori Riento -lehden julkaisua, jonka välityksellä voimme tallentaa muistoja, kertoa tarinoita, kuulumisia sekä vahvistaa yhteyttä Lahden yhteiskoulun alumnien kesken. Vaikka aina emme voisi kohdata kasvotusten niin onneksi tarinoita voi aina kirjoittaa paperille.

Kiitämme lämpimästi kaikkia jäseniämme sekä Lahden yhteiskoulun henkilökuntaa kuluneesta vuodesta. Toivotamme kaikille yhteiskoululaisille, senioreille ja ystäville antoisaa vuotta sekä iloisia kohtaamisia yhteisen koulumme hengessä.

Lahden yhteiskoulun seniorit ry:n
puheenjohtaja Ida Rantanen



Lahden yhteiskoulun seniorit ry. palkitsi sootatieteiden dosentti Ilmari Käihkön vuoden Lykkiläisenä vuonna 2025. Ilahduttavan moni seniori pääsi osallistumaan Yhteiskoulun päivän ohjelmaan. Kuvassa keskellä Ilmari Käihkö. Kuva: Suvi Aartolahti / LYK.

Rehtorin tervehdys

Hieno joukko peruskoulunsa, lukion tai aikuislukion suorittaneita alumneja kokoontuu Lahden yhteiskoululle 14. marraskuuta juhlimaan koulun 130-vuotista toimintaa – ja ennen kaikkea tapaamaan toisiaan. Vaikka elämä kuljettaa meitä kaikkia omia reittejään, koulu säilyy yhdistävänä siteenä vuosienkin jälkeen. Paikalle on tulossa noin 550 alumnia ikäluokista 1952 – 2026. Silmäilin juhliin ilmoittautuneiden nimilistaa, joka sisälsi minulle melkoisen määrän tuttuja nimiä. Näihin nimiin on useimmiten helppo liittää mielessäni kasvoja, jotka ovat varmaankin jonkin verran muuttuneet kouluajoista. Perinteisestihän koulun vuosijuhlissa tavatessa muistellaan ja arvuutellaan nimiä entisten koulukavereiden ja opettajien kesken – hauskaa sekin.

Onnittelen koulun merkkivuoden lykkiläiseksi valittua Jaakko Sahimaata, jonka tekemisiä olen voinut seurata mediasta aika ajoin. Nykyiset oppilaamme ja opiskelijamme kuulevat Yhteiskoulun päivänä 11.11. Jaakon tiestä koulun ja opintojen kautta työelämään.

Koulu muuttuu jatkuvasti –koulussa vaihtuvat oppilaat, puitteet ja ajallaan koulun opettajatkin. Meitä kaikkia yhdistää kuitenkin ajan kaaren yli Lahden yhteiskoulu, joka on identiteetiltään yhä sama tuttu.

Tervetuloa juhlimaan omaa koulua!

Markku Moisala
rehtori



Tänä vuonna Lyk & Consis Go Classic -konsertti järjestetään juhlakonserttina 130-vuotiaan Lahden yhteiskoulun kunniaksi. Konsertissa esiintyy molempien koulujen opiskelijoita, ja myös musiikkiluokkien kuoro. Tervetuloa mukaan konserttiin keskiviikkona 11.11. klo 18 Felix Krohn -saliin Konservatoriolle!

Vuoden lykkiläinen 2026

Jaakko Sahimaa

Lahden yhteiskoulun seniorit ry. on valinnut Vuoden lykkiläiseksi 2026 organisaatiopsykologi Jaakko Sahimaan.

Jaakko Sahimaa on lahtelainen organisaatiopsykologi, yrittäjä ja työelämän tutkimusmatkailija. Hän on työssään keskittynyt erityisesti hyvän, merkityksellisen ja kestävän työn edistämiseen. Sahimaa haluaa tutkimus-, valmennus-, koulutus- ja kirjoittamistyöllääm auttaa niin yksilöitä, työyhteisöjä kuin yhteiskuntaakin kohti kestävää työelämää.

Juuret Lahdessa

Jaakko Sahimaan juuret ovat vahvasti Lahdessa. Hän syntyi Jalkarantaan, josta perhe muutti Kunnakseen Jaakon ollessa muutaman vuoden ikäinen. Koulupolkunsa Jaakko aloitti Kunnaksen koulussa. Kuudennelle luokalle hän hakeutui Lahden yhteiskoulun matematiikkaluokalle, ja myös lukio-opinnot jatkuivat samassa koulussa.

– Isosisarukseni olivat käyneet LUMA-luokat LYK:ssä, joten heidän jalanjäljissään päädyin sinne itsekin.

Kouluvuodet jäivät mieleen lämpiminä. Monet opettajat ovat edelleen muistissa vuosikymmenten jälkeen.



Vuoden lykkiläinen 2026 Jaakko Sahimaa.

– Sanotaan, että ensimmäiset opettajat muistetaan aina. Minullakin ovat edelleen mielessä esimerkiksi Makkoset, Koljoset, Sorvalit ja Mise. He olivat tärkeitä hahmoja koulumatkan varrella.

Muistoihin kuuluu myös koulun arki kaikkine pienine yksityiskohtineen. Erään opettajan karttakepin naputus hiljensi vilkkaan luokan hetkessä, ja kouluruokalan suosikkeja olivat kalaleikkeet, lihapullat sekä ohrasuurimopuuro. Ruokalan perinteistä Sahimaa muistaa erityisesti yhden.



– Kun joku pudotti tarjottimensa tai astiansa lattialle, koko ruokala alkoi taputtaa. En tiedä, onko tapa enää voimissaan.

Kiinnostus ihmisiin

Lukioaikana liikunta oli tärkeä osa arkea. Sahimaa pyöritti joka torstai omaa sählykerhoa, joka tunnettiin nimellä SSK - Sahimaan sählykerho. Vaikka urheilu oli lähellä sydäntä, alkoi kiinnostus ihmismielen ilmiöitä kohtaan kasvaa vähitellen. Kipinä syttyi osittain jo ennen omia psykologian opintoja.

– Siskoni kertoi lukion psykologian tunneilta kaikenlaisia kiinnostavia juttuja. Muistan edelleen erään muistitestin, jossa opettaja kertoi oman

”Rehellisesti sanottuna opinnot olivat aluksi suuri pettymys.”

puhelinnumeronsa ja se piti muistaa viikon jälkeen. Hassua kyllä, minäkin muistan sen vielä ulkoa vuosien jälkeen.

Psykologia alkoi tuntua luonnolliselta suunnalta. Samalla Sahimaa teki töitä lasten kerhojen ja leirien vetäjänä ja pohti myös nuorisotyön tai kasvatustieteen opintoja. Lopullinen suunta kirkastui lukion viimeisinä vuosina psykologian kurssien sekä opinto-ohjaaja Kirsi-Marja Lagerstamin kannustuksen myötä.

Pettymyksestä oivallukseen

Yllättäen yliopisto-opintojen alku ei kuitenkaan vastannut odotuksia.

– Rehellisesti sanottuna opinnot olivat aluksi suuri pettymys. Psykologia ei tuntunut yhtään niin kiinnostavalta kuin lukion psykologian kurssit.

Ensimmäisestä syksystä lähtien hän pohti, oliko valinnut oikean alan. Vähitellen kiinnostuksen kohteet kuitenkin tarkentuivat. Kun kiinnostus työpsykologiaan vahvistui, hän laajensi osaamistaan myös talouden ja tekniikan puolelle.

– Hain opiskelemaan tuotantotaloutta ja valmistuin myöhemmin myös diplomi-insinööriksi.

Yrittäjäksi ja työelämän tutkijaksi
Valmistumisen jälkeen Sahimaa suoritti psykologiharjoittelunsa työterveysyritys Heltissä. Harjoittelun jälkeen hän sai vastuulleen noin kahdeksan hengen psykologeista ja fysioterapeuteista koostuvan tiimin. Seuraavaksi tie vei Terveystaloon kehittämään uudenlaista organisaatiopsykologista toimintaa yritysasiakkaille. Lyhyen valmennusalan vierailun jälkeen hän ryhtyi yrittäjäksi vuonna 2021. Yrittäjyyspäätökseen vaikutti merkittävästi yhteistyöprojekti Duunitorin kanssa. Sahimaa käynnisti #koeaika-projektin, jossa hän tutustui vuoden aikana kahteentoista eri työpaikkaan ja toimialaan kiertäen niissä omakohtaisesti töitä tekemässä. Nykyisin hän toimii organisaatiopsykologina ja yrittäjänä.

– Viihdyn työssäni todella hyvin. Kun löytää oman paikkansa työelämässä, työ voi olla valtavan hieno osa elämää.

Katse tulevaisuuteen
Tällä hetkellä työarkea rytmittävät työmatkat Lahden ja Helsingin välillä sekä ajoittaiset koulutus- ja puhujakeikat eri puolilla Suomea. Vapaa-aika puolestaan kuluu pitkälti pikkulapsiperheen arjessa.

– Haluaisin sanoa, että vapaa-aikani kuluu urheilun parissa kuten ennen vanhaan, mutta todellisuudessa se menee usein hengitystä tasaillessa lapsiperhehärdellin keskellä.

VUODEN LYKKILÄISET

2026	Jaakko Sahimaa
2025	Ilmari Käihkö
2024	Daniel Okas
2023	Paula Kurki-Suonio
2022	Yuki Abe
2021	Marina Erhola
2020	Topi Paananen
2019	Ripsa Koskinen-Papunen
2018	Milla Bruneau
2017	Axel Weinreich
2016	Martti Peippo
2015	Risto Piipponen
2014	Lea Hakala
2013	Riitta Vainio
2012	Kari Salmi
2011	Heikki Hiilamo
2010	Eira Leppänen
2009	Onerva Vartiainen
2008	Pekka Luhtanen
2007	Sirkka Lankinen

”Kun löytää oman paikkansa työelämässä, työ voi olla valtavan hieno osa elämää.”

Tulevaisuuden tavoitteet liittyvät edelleen suomalaisen työelämän kehittämiseen.

– Oma paikka työelämässä on jatkuvasti liikkuva maali. En vieläkään osaa sanoa, mikä oma päätepysäkkini on. Aika näyttää.

Riemuylioppilaan puhe kevään 2026 ylioppilasjuhlassa



Riemuylioppilaat 2026, oikealla edessä luokanvalvoja Anna-Mari Harpio.

Hyvät uudet ylioppilaat, arvoisa juhlaväki

on suuri ilo ja kunnia saada puhua teille tänään. Viimeksi olin puhumassa samassa tilaisuudessa uusien ylioppilaiden puolesta tasan 50 vuotta sitten. Vuonna 1976 maailma oli yksinkertaisempi, ainakin päällisin puolin. Meillä ei ollut internetiä, ei älypuhelimia, ei jatkuvaa uutisvirtaa taskussamme. Tieto ei tulvinut, se piti etsiä.

Silti maailma ei ollut huoleton.

Kylmä sota jakoi maailmaa kahteen leiriin, ja ydinsodan uhka oli todellinen. Me pelkäsimme suuria asioita: sotaa, työttömyyttä, epäonnistumista.

Mutta samaan aikaan tulevaisuus oli monella tapaa selkeämpi. Valintoja oli vähemmän – mutta ne tuntuivat lopullisemmilta.

Teidän maailmassanne mikään ei ole yksinkertaista – mutta mahdollisuuksia on enemmän kuin koskaan

Te elätte maailmassa, jossa tieto on

rajatonta. Yhdellä napin painalluksella voitte oppia mitä tahansa, tavoittaa kenet tahansa ja nähdä mitä tahansa. Teidän maailmaanne ei määritä paikallisuus, vaan globaali verkosto.

Mutta tällä kaikella on hintansa.

Te kannatte harteillanne monenlaisia paineita:

- ilmastonmuutoksen ja ympäristökriisin uhkaa
- työelämän epävarmuutta
- jatkuvaa vertailua ja näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa
- ja usein myös odotuksia olla yhtä aikaa menestyvä, onnellinen ja merkityksellinen

Toivon että ette tyydy pelkkään turvallisuuteen. Vaan annatte intohimon viedä:”Mitä **minä** oikeasti haluan tehdä työkseni?” Tehkää valinnat rohkeasti sen mukaan, ei jonkun muun toiveita totellen.

Olen itse ehkä ollut aina sellainen… Omien ylioppilasjuhlien jälkeen alkoi heti työt Lontoossa ja opiskelu Englannissa, Saksassa ja lopulta vielä kauppaopistossa Lahdessa. 16-vuotiaana kehittämääni unelmaa seuraten, tämä johti värikkääseen kansainväliseen uraan Suomen metsäteollisuudessa ja sen jälkeen sarjayrittäjyyteen. Eikä hype lopu – olen nyt 69 v. ja vedän intohimolla start-up yritystä.

Se, mikä ei ole muuttunut

Vaikka maailma on muuttunut, yksi asia ei ole: Se hetki, jossa nyt olette.

Ylioppilaaksi valmistuminen on aina ollut siirtymä – ei pelkästään koulusta pois, vaan kohti jotakin tuntematonta.

Olette kaikki ainutlaatuisia ja lahjakkaita. Te kaikki kyllä löydätte sen oma polkunne – kuunnelkaa itseänne ja olkaa rohkeita.



Leena Kauppi, Lyk-alumni 1976.

Kolme ajatusta matkaan

1. **Tie ei ole suora – eikä sen tarvitse olla**

Epäonnistumiset ovat osa elämää.

2. **Pitäkää huolta itsestänne – ei vain suorituksista**

Menestys ilman hyvinvointia ei ole oikeaa menestystä. Saavutukset ilman merkitystä eivät kanna pitkälle.

Opetelkaa kuuntelemaan ja kunnioittamaan itseänne. Opetelkaa sanomaan ei. Opetelkaa olemaan myös keskeneräisiä.

Se ei ole heikkoutta – se on viisautta.

3. Säilyttäkää toivo – ja rohkeus vaikuttaa

Te olette sukupolvi, joka joutuu – ja saa – ratkaista aikamme suuria kysymyksiä: ilmasto, teknologia, yhteiskunnan suunta, inhimillisyys.

Se voi tuntua raskaalta. Mutta se on myös mahdollisuus.

Älkää menettäkö uskoa siihen, että voitte vaikuttaa.
Älkää turtuko siihen, että asiat näyttävät vaikeilta.

Maailma muuttuu juuri siksi, että joku uskaltaa muuttaa sitä.

Lopuksi

Teidän ei tarvitse elää valmista käsikirjoitusta.

Kirjoittakaa rohkeasti oma tarinanne.

Hyvät ylioppilaat,

Lämpimät onnittelut – ja rohkeutta matkaan.

LYK 30.5.2026/Leena Kauppi

Kuvat: Nina Vaittinen / LYK

Liity Sinäkin Senioriyhdistykseen ja pyydä entinen koulutoverisi mukaan!

Lahden yhteiskoulun entisillä opiskelijoilla ja opettajilla on oma yhdistys, Lahden yhteiskoulun seniorit Ry. Yhdistys vaalii koulun perinteitä ja toimii koulun ja sen entisten opiskelijoiden yhdyssiteenä, sekä tarjoaa kanavan senioreiden väliselle yhteydenpidolle.

Liity Sinäkin Senioriyhdistykseen! Tai jos olet yhteydessä koulutovereihisi, jotka eivät vielä ole Senioriyhdistyksen jäseniä, niin pyydä heitä liittymään mukaan toimintaan. Näin saamme jaettua viestiä ja tuoretta tietoa vanhasta koulustamme aiempaa laajemmalle joukolle ja sitä kautta vaalittua Yhteiskoulun henkeä ja perinteitä.

Jäseneksi voit liittyä maksamalla vuosimaksun 15 € tai ainaisjäsenmaksun 100 € yhdistyksen tilille Nordea FI65 1085 3000 3115 55, NDEAFIHH.

Yhdistys tiedottaa tapahtumistaan sähköpostitse. Toimita yhteydenpitoa varten tarvittavat tiedot yhdistyksen sihteerille, Emmaliina Vilkille, osoitteeseen lykseniorit@gmail.com.

HALLITUKSEN JÄSENET

Puheenjohtaja
Ida Rantanen
ida.e.rantanen@sok.fi
044 383 1065
Varapuheenjohtaja
Minerva Kastehelmi
Sihteeri
lykseniorit@gmail.com
Muut jäsenet:
Ilona Kainulainen
Aune Kirjola
Eero Pulkkinen
Ulla Päivelin
Marja-Liisa Starckjohan
Emmaliina Vilkki
Kalle Waltari
Axel Weinreich
rehtori Markku Moisala
vararehtori Juha Hirvonen
aikuislukion rehtori Riitta Yrjänä

LAHDEN 18 96 LYK YHTEISKOULU

Seniorin Riento. Taitto: Suvi Aartolahti / LYK.



Seniorin Riento